

FRAÏCHE

TRAITEUR URBAIN

4763 B. Dagenais O. Laval, QC H7R 1L7

Téléphone * (450) 314-5312

Fax * (450) 241-1331

Courriel * fraiche.traiteur@mail.com

Buffets Froids

LE PIQUE*NIQUE

10\$

Bouquet de crudités et trempette

*

Sandwich lingot mousseline classique

*

Pizzettas assorties [2]

*

Bouchées sucrées assorties du pâtissier [3]



LE GOÛTER LÉGER

12\$

Bouquet de crudités et trempette

*

Sandwich lingot mousseline classique
et tout-aller

*

Pizzettas assorties [2]

*

Plateau de cheddar doux et raisins

*

Salades [2]

*

Bouchées sucrées assorties du pâtissier [3]

L'ESSENTIEL

13⁵⁰\$

Bouquet de crudités & trempette

*

Sandwich lingot mousseline classique,
tout-aller et fines gueules

*

Pizzettas assorties [2]

*

Plateau de cheddar doux et fruits frais

*

Salades [3]

*

Mignardises du pâtissier [3]



LE PRÊT@MANGER

15\$

Bouquet de crudités et trempette

*

Sandwich lingot mousseline classique,
tout-aller et fines gueules

*

Pizzettas assorties [2]

*

Plateau de fromages du terroir,
pâtés et terrines

*

Plateau de cheddar doux et fruits frais

*

Salades [3]

*

Antipasto et charcuteries

*

Mignardises du pâtissier [3]

ou gâteaux complet

LA FRAÏCHE

17\$

Sandwich lingot mousseline classique,
tout-aller et fines gueules

*

Bouquet de crudités et trempette

*

Pizzettas assorties [2]

*

Plateau de fromages du terroir,
pâtés et terrines



[suite]

Plateau de cheddar doux
et fruits en broche

*

Antipasto et charcuteries

*

Œufs opéra

*

Mini-bagels mignons au saumon fumé
et ses garnitures

*

Mignardises du pâtissier [3]

ou gâteaux complet

Faites vos Choix!

LES SALADES

- [] Fusilli primavera
- [] Orzo pesto rosso et bouquet de brocoli
- [] Carottes et raisins
- [] Quinoa festive
- [] Légumineuses citronnées
- [] Betteraves et pommes
- [] Couscous du marché
- [] Taboulé duxelle concombres et tomates fraîches
- [] Méli-mélo de légumes campagnards
- [] Grecque et fêta double crème
- [] Duo de choux et balsamique
- [] Chou classique
- [] Chou crémeuse
- [] Pommes de terre dijonnaise
- [] Capellini bruschetta fresca
- [] Légumes croquants asiatiques
- [] Capellini, légumes grillés, bocconcini, roquette et pesto verde**
- [] Salade d'amour fraîche
- [] Salade César maison
- [] Salade de la chef cuisinière



“citation”

*“Ce que l'on conçoit bien s'énonce clairement,
Ce qu'on mange avec goût se digère aisément.”*

- Georges Courteline -

1\$ EXTRA PAR PERSONNE SUPPLÉMENTAIRE

- [] Croquante poulet asiatique
- [] Coquille délice de la mer
- [] Salade 2 cœurs et asperges



LES SANDWICHS

CLASSIQUES

- [] Lingot mousseline classique
Jambon, œuf ou poulet
-

TOUT-ALLER

- [] Petits pains ou croissants farcis
Jambon, œuf ou poulet
- [] Roulé de poulet californien
- [] Roulé de poulet césar
- [] Roulé dinde
Gouda, concombres et tomates fraîches
- [] Roulé à l'italienne et roquette
- [] Roulé au thon
Épinards et mayo épicée

FINES GUEULES

- [] Pain plat - Légumes grillés, épinards et provolone
- [] Kaiser - Rôti de bœuf, fromage havarti et confit d'oignons
- [] Baguettine au jambon paysan et fromage suisse
- [] Le club - Pain ciabatta, poulet, lardon fumé, fromage suisse et tomates fraîches
- [] Ciabatta - Poulet, brie et tomates séchées
- [] Bagel saumon fumé - Fromage philadelphia à l'aneth, laitue, câpres et tomates fraîches
- [] Sandwich aux tomates fraîches - Pain 12 grains, mayonnaise, pesto, étagé de tomates fraîches, laitue et fromage suisse

“pains”

* Pain sandwich sans gluten disponible

* Pain Ciabatta et tortillas de blé entier sont aussi disponibles

LES PIZZETTAS

À LA FAÇON FRAÏCHE

- Pizzetta primavera et mozzarella
- Pizzetta olives et mozzarella
- Pizzetta tomates et basilic
- Pizzetta saucisses italiennes et bocconcinis
- Pizzetta poulet

Épinards, tomates séchées et mozzarella

“citation”

“La gastronomie est l'art d'utiliser la nourriture pour créer le bonheur”

- Anonyme -



À BOIRE

EXTRA 1\$

- Bouteille d'eau
- Eau pétillante
- Boisson gazeuse en canette
- Thé glacé maison

EXTRA 2\$

- V8
- Jus Frais
- Vert énergisant, V8 maison ou tropical santé
- Orangina
- Pellegrina arôme
- Eau vitaminée

- THERMOS DE CAFÉ FILTRE 12 - Tasses, verres et condiments inclus

17\$

Pour passer votre commande, vous pouvez communiquer avec notre service à la clientèle à la Cuisine Boutique au 450-314-5312 ou nous joindre par courriel à fraiche.traiteur@mail.com

Pour les commandes le jour même, SVP veuillez commander 12 à 24 heures à l'avance



BOUCHÉES SUCRÉES ASSORTIES

Disponibles selon la sélection du pâtissier du moment en Boutique.

MIGNARDISES DU PÂTISSIER

- Tiramisu
- Éclairs et profiteroles à la ganache au chocolat
- Gâteau reine elizabeth
- Tartelettes aux fruits de saison
- Étagé de blanc vanille à la crème boston et glaçage au chocolat
- Gâteau opéra
- Pains 4 quarts : banane, citron, pavot et chocolat ou marbré aux carottes
- Red velvet en petites pointes
- Gâteau trilogie mousse au chocolat
- Bouchées de brownie décadentes
- Petites galettes à l'avoine du randonneur
- Barres nanaimo sucrées et salées
- Mini-gâteaux au fromage sélection du pâtissier
- Mignardises méditerranéennes
- Bouchées de macarons à la noix de coco, caramel et chocolat en folie

EXTRA VENDU à La DOUZAINE et à la demi douzaine pour compléter votre commande **22\$** la douzaine.

- Macarons saveurs tendances assorties
- Petites verrines dessert du moment
- Petit cupcakes saveurs tendances assorties
- Cakepops saveurs tendances assorties

“gâteau complet”

Consulter le service à la clientèle pour les gâteaux complets ou visitez notre site web dans la section Bar de la Pâtissière