

# Boîtes à lunch urbaines

Forfaits / Types de boîtes à lunch

Ensemble d'ustensiles compostables inclus

## La Stagiaire

15.49\$ / pers.

- Salade de pâtes jardinière
- 3 Petits pains farcis (œuf, jambon, poulet)
- Cheddar doux et raisins
- Bouchée sucrée du moment

## La Conservatrice

17.49\$ / pers.

(Choix de la chef 16.29\$ / pers.)

- Salade de pâtes jardinière
- Cheddar doux et raisins
- Sandwich ou wrap [1 choix à faire]
- Sac de croustilles
- Bouchée sucrée du moment

## L'Entrepreneuse

19.00\$ / pers.

(Choix de la chef 17.49\$ / pers.)

- Duo de salades (pâtes jardin, choix chef)
- Sandwich ou wrap [1 choix à faire]
- Brie, craquelins et fruits frais
- Bouchée sucrée du moment
- Cocktail de jus de légumes (v8)

## La Créative

26.00\$ / pers.

- Brie, craquelins et fruits frais
- Repas créatif [1 choix à faire]
- Bouchée sucrée du moment

## La Complexe

23.00\$ / pers.

(Allergène alimentaire)

Repas établi selon le type d'allergène

[1 choix à faire] – poulet ou vegan

**Sans:** gluten, lactose, porc, oeufs, sulfites, poissons et fruits de mer, noix et arachides.

**Note:** Cuisine non certifiée.

Peut contenir des traces

Maximum de 2 choix à faire par forfaits / types de boîtes à lunch (sauf pour «La complexe \*allergène»).

Les options \*végétariennes ne comptent pas comme un choix et peuvent être ajoutées sans frais.

### Choix de sandwiches

#### Cross «wich» paysan

Pain feuilleté, jambon, suisse, laitue, tomates et dijonnaise

#### BLT dinde deluxe

Pain artisan, dinde, bacon, laitue, tomates, suisse et mayo «Le Central» à l'espresso

#### Duo «minis rubeens»

2 petits pains briochés, smoked-meat signature maison, confit d'oignons, suisse et dijonnaise

#### Focaccia olivia - la végété

Pain artisan, tapenade d'olive, tomates, mozzarella, roquette et mayo «Le Central» à l'espresso

### Choix de wraps et roulés

#### Dinde césar

Dinde, bacon, laitue romaine, mozzarella et sauce césar

#### Poulet roquette

Poulet Grillé, laitue croquante, pousse de roquette, tomates séchées, mozzarella et mayo pesto parmesan

#### Saumon fumé kamikaze

Saumon fumé, kale et légumes croquants, oignons pickle, coriandre, tartine de fromage à la crème yuzu et sésame grillés

#### L'Adonis - le végété

Falafel frit, kale et légumes croquants, olives, oignons pickle, feta et mayo cari

### Choix de repas créatifs

#### Poké au thon et avocat

Tataki de thon mi-cuit, kale et légumes croquants, poivrons, concombre, oignons pickle, vermicelle de riz et vinaigrette à l'avocat

#### Grecque poulet «savoura»

Poulet grillé, tomates savoura, laitue, poivrons, concombres, oignons rouges, olives kalamata, feta dbl crème et vinaigrette citronnée

Option végété : Remplacez le poulet par les falafels

#### Meli-Melo du «Terroir»

Poulet grillé, Mélange de Kale et légumes croquants, pacanes praliné, crumble fromage de chèvre, pommes grenade et vinaigrette balsamique l'érable

#### Combo Créatif

½ wrap dinde césar, 1x mini rubeen brioché smoked-meat + duo de salades (pâtes jardin, choix chef)

## À boire

2.49\$ / breuvage

\*Prix spécial avec boîte lunch

- Boisson gazeuse (pepsi, peps diète, 7up, 7up zero)
- Canette d'eau plate (kando)
- Eau pétillante (montpellier)
- Eau bubbly (saveurs mélangés)
- Jus fruits (orange, canneberge, pomme, v8)

## Service de café

Boîte thermo, verres compostables et condiments

29\$ 12 tasses de café filtre ou thé / tisane

53\$ 24 tasses de café filtre

\*Percolateur disponible pour les groupes. Informez-vous



## Marche à suivre pour

- Passez une commande
- Demande de prix / devis
- Pour tout question

Remplir les formulaires de commandes et ligne  
Un membre du service clientèle fera le suivi avec vous dans les meilleurs délais possible. \*12h à 48h  
NOTE: Nous priorisons les commandes et nouvelles demandes transmis via les formulaires en ligne.

Commande minimum

8 boîtes

Livraison

Tarif de base 20\$

Délai de préparation

10-20 boîtes 48h  
20 boîtes et + 72h