

# Buffets froids urbains

Ajoutez des plateaux à la carte pour agrémenter votre forfait froid

## Le Pic-Nik

16,00\$ / pers.

- Bouquets de crudités et trempettes
- Lingots Cheddar et raisins
- Sandwich trio mousseline (oeufs, jambon, poulet) (3/pers.)
- Plateau de petits biscuits moelleux (2/pers.)

## Le Goûter Urbain

23,00\$ / pers.

- Bouquets de crudités et trempettes
- Lingots cheddar et raisins
- Salade de pâtes jardinière
- Piazzetta bruschetta ✓
- Sandwich trio mousseline (oeufs, jambon, poulet) (3/pers.)
- Sandwich wraps (2/pers.) [1 choix à faire]
- Plateau desserts mignardises

## Le Gourmand Urbain

26,00\$ / pers.

- Bouquets de crudités et trempettes
- Lingots cheddar, charcuteries et fruits
- Salades pâtes jardinière + [1 choix à faire]
- Piazzetta bruschetta ✓
- Sandwich trio mousseline (oeufs, jambon, poulet) (2/pers.)
- Sandwichs wraps (2/pers.) [1 choix à faire]
- Plateau desserts mignardises

## Le Terroir Urbain

31,00\$ / pers.

- Bouquets de crudités et trempettes
- Plateau du terroir (fromages d'ici, pâté, charcuteries, noix, miel, fruit et crostinis)
- Salades pâtes jardinière + [1 choix à faire]
- Sandwich trio mousseline (oeufs, jambon, poulet) (2/pers.)
- Sandwich wraps [1 choix à faire]
- Sandwich fines gueules [1 choix à faire]
- Plateau desserts mignardises

**Option Sans:** gluten, lactose, porc, oeufs, sulfites, poissons et fruits de mer, noix et arachides. / ou végan

Consultez notre menu boîtes à lunch . **La boîte complexe** est la solution personnalisée pour traiter chaque allergène et contrainte alimentaire

### Choix de salades

- Pâtes jardinière crèmeuse
- Farfalle pesto primavera
- Betteraves et pommes
- Choux campagnarde / ranch
- Couscous royal
- Pommes de terre dijonnaise

- César maison & lardons
- Verdure croquante de la chef
- Grecque «savoura» et feta
- Méli-Mélo Kale Terroir  
pacanes praliné, crumble fromage de chèvre, pommes grenade et vinaigrette balsamique l'érable

✓ Tout nos salades sont de composition végétarian sauf la **césar maison**

### Choix de wraps/roulés

- Dinde césar**  
Dinde, bacon, laitue romaine, mozzarella et sauce césar
- Poulet roquette**  
Poulet Grillé, laitue croquante, pousses de roquette, tomates séchées, mozzarella et mayo pesto parmesan

### Choix de sandwichs fines gueules

- Cross «wich» paysan**  
Pain feuilleté, jambon, suisse, laitue, tomates et dijonnaise
- Duo «minis ruebens»**  
2 petits pains briochés, smoked-meat signature maison, confit d'oignons, suisse et dijonnaise
- BLT dinde deluxe**  
Pain artisan, dinde, bacon, laitue, tomates, suisse et mayo «Le Central» à l'espresso
- Focaccia olivia - la végé** ✓  
Pain artisan, tapenade d'olive, tomates, mozzarella, roquette et mayo «Le Central» à l'espresso



### À boire

- 2.49\$ Boissons gazeuses (pepsi, pepsi diète, 7up, 7up zero, bubbly)
- 2.79\$ Eau pétillante (montpellier) Canette d'eau plate (kando) Jus fruits (orange, canneberge, pomme, V8)

### Service de café

- 29\$ 12 tasses de café filtre ou thé / tisane
- 53\$ 24 tasses de café filtre/thé  
Boîte thermo, verres compostables et condiments inclus  
Percolateur disponible pour les groupes. Informez-vous

### Accessoires services

- 1,89\$ / pers. Compostable
- Assiettes
  - Ustensiles
  - Serviettes de table
- Location de couverts et verres véritables disponible. Informez-vous

### Marche à suivre pour

- Passez une commande
- Demande de prix / devis
- Pour tout question

Remplir les formulaires de commandes en ligne  
Un membre du service clientèle fera le suivi avec vous  
dans les meilleures délais possible. \*12h à 48h  
NOTE: Nous priorisons les commandes et nouvelles  
demandes transmis via les formulaires en ligne.

### Commande minimum

12 personnes

### Livraison

Tarif de base 20\$

### Délai de préparation

Minimum 72h